

ESF VAHENDITEST RAHASTATAVA TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

1. Üldandmed

Õppeasutus:	Haapsalu Kutsehariduskeskus
Õppekava nimetus: (venekeelsetel kursustel nii eesti kui vene keeles):	Jalgade ja käte hooldus eakale ja puudega abivajajale
Õppekavarühm: (täiendus- koolituse standardi järgi)	Eakate ja puudega täiskasvanute hooldamine
Õppekeel:	Eesti keel

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded. *Ära märkida milliste erialaoskuste, haridustaseme või vanusegrupi inimestele koolitus on mõeldud ning milline on optimaalne grupi suurus; ära tuua kas ja millised on nõuded õpingute alustamiseks.*

Sihtrühm: tervisehoiu-, hoolekande- ning avahooldusasutuste hooldustöötajad, koduhooldajad, eaka või puudega inimese tugiisikud, kel puudub vastav oskus või kes soovivad oma oskusi selles valdkonnas täiendada

Õppe alustamise nõuded: soovituslikult omandatud vähemalt põhiharidus ja valdab riigikeelt. Soov tegutseda tervishoiu valdkonnas.

Koolitusgrupi suurus on 12 õppijat.

Õpiväljundid. *Õpiväljundid kirjeldatakse kompetentsidena, mis täpsustavad, millised teadmised, oskused ja hoiakud peab õppija omandama õppeprotsessi lõpuks.*

Koolituse lõpuks õppija:

1. Mõistab erinevaid nahalööbeelemente ja nahahaiguste olemust ning hoolduse põhimõtteid erinevate nahahaiguste korral, tegutsedes ennast säästvalt.
2. Teeb ennast säästvalt eakale või puudega inimesele hooldusprotseduuri (manikööri ja pedikööri), valides õige hoolduse ja hooldustoote.

Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga. *Tuua ära vastav kutsestandard ning viide konkreetsetele kompetentsidele, mida koolitusega saavutatakse.*

Hooldustöötaja kutsestandard tase 4 kohustuslikest kompetentsidest
B.2.1 Abivajaja abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevustes p.6.

Põhendus. *Tuua põhendus koolituse sihtrühma ja õpiväljundite valiku osas*

Koolituse tulemusena teab õppija erinevaid nahahaigusi ja -lööbeid. Valib õige hoolduse ja hooldustoote ning sooritab vajalikke hügieeni ja iluprotseduure (pediküüri ja maniküüri), eakatele ning puudega inimestele.

Läänemaa on kiirelt vananeva elanikkonnaga maakond. Rõhkelt on maakonnas edukaid tervishoiu- ja hoolekandeesutusi nii eakale, kui ka erivajadusega inimestele, omavalitsuste sotsiaaltöötajad, eakate tugiisikud, kes näevad antud valdkonnas koolitusvajadust ja kompetentsuse puudumist töökohal.

Läbi mitme ettevõtte (Uuemõisa Kodu, Haapsalu Sotsiaalmaja ja SA Läänemaa Haigla) on jõudnud kutsehariduskeskusesse tagasiside, kus oodatakse sotsiaalvaldkonna töötajatele täienduskoolitusi. Maakonnas ei ole piisavalt pakutud täiendkoolitusi sotsiaalvaldkonda, kuid vajadus on suur. Töötajad on pühendunud, tihti pikaajalised valdkonnas töötanud, kuid teoreetilised teadmised (ja ka praktilised oskused) on vananenud või puuduvad üldse. Töötavad inimesed on hõivatud ja enamusest ka kõige madalama palgalised, mistõttu ei ole töötajad motiveeritud õppimisest maakonnast väljas. **Käesolev kursus on koostatud koostöös Läänemaa Haigla õendushoolduskeskusega ning nende antud koolitusvajadusele tuginedes.**

3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	65
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	65
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: (<i>õpe loengu, seminari, õppetunni või koolis määratud muus vormis</i>)	15
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: (<i>õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas</i>)	50
Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	0

4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus. *Tuua sisu peamised teemad ja alateemad sh eristada auditoorne ja praktiline osa. Esitada õpiväljundite saavutamiseks vajaliku õppekeskkonna lühikirjeldus. Loetleda kursuse kohustuslikud õppematerjalid (nt õpikud vmt) kui need on olemas. Kui õppijalt nõutakse mingeid isiklikke õppevahendeid, tuua ka need välja.*

Õppe sisu:

1. Nahahaigused ja ohtlikkus (15 teoreetilist tundi)
 - 1.1. Nahalööbelemendid, erinevad nahahaigused ja iseloomulikud sümptomid.
 - 1.2. Nahahaiguste nakkusohtlikkus ja nende vältimise võimalused
 - 1.3. Hoolduse põhimõtted erinevate nahahaiguste korral.
 - 1.4. Hügieen, nakkusohud (nii kliendi, kui ka teenindaja)
 - 1.5. Instrumentide ja töövahendite desinfitseerimine, steriliseerimine.

2. Maniküür: kätehooldus (25 praktilist tundi)
 - 2.1. Käte- ja küünte probleemid,
 - 2.2. Küünte- ja käte hooldustooted, massaaži näidustused ja -vastunäidustused.
 - 2.3. Õige hoolduse ja hooldustoote valik, hooldusprotseduur.
 - 2.4. Maniküüri ja massaaži tegemine (vajadusel küünte lakkimine).

3. Pediküür: jalgade hooldus (25 praktilist tundi)
 - 3.1. Erinevad naha, varbaküünte ja jalgade probleemid.
 - 3.2. Jalaehituse muutused, jala hooldusvahendid ja tooted
 - 3.3. Diabeetiku ja reumaatika jalgade probleemid ning hooldus.
 - 3.4. Massaaži näidustused ja vastunäidustused.
 - 3.5. Kliendi hoolduseks ettevalmistamine,
 - 3.6. Kliendi jalgade analüüs, hooldus ja aparatuuri kasutamine.
 - 3.7 Õige hoolduse ja toodete valik
 - 3.8. Pediküür ja jalamassaaž (vajadusel küünte lakkimine), kliendi nõustamine .

Õppemeetodid: teoreetiline ja praktiline töö, arutelud ja demonstratsioon

Õppekeskkonna kirjeldus:

Koolitus toimub Haapsalu KHK 2 ruumis: õppeklass ja õppelabor.

Õpeklass on sisustatud 20 õppekohaga, tahvel, multimeedia projektor, õpetaja arvuti, seinal erialasisulised plakatid õppematerjalide näol (luustik, lihased, vereringe jne).

Õppelabor on sisustatud haigla palati sisekujundusega: 2 integreeritavat voodit, 2 lavatsit (kövad lauad), öökapp, 2 ratastooli, potitool, tugiraam, vererõhuaparaadid, mähkmed, esmaabi- ja hoolduse nukk ja teised hoolduseõppes kasutatavad vahendid. **Olemas on kõik**

õppetöökõik vajaminevad vahendid: küünekäärid, viilid, rasplid jms

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid. *Nõutav on õpiväljundite saavutamise hindamine ja vähemalt 80% õppekava läbimine. Õppijale väljastatakse õppe lõpetamise nõuete täitmisel tunnistus.*

Õppija läbib koolituse vähemalt 80% ulatuses ning sooritab praktilise töö tehes maniküüri ja pediküüri eakale ja erivajadusega inimesele. Lõpetaja saab vormikohase HKHK täiskasvanute täienduskoolituse tunnistused. Tõendid väljastatakse, kui õpiväljundeid ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule, kuid mitte juhul, kui õppija osales vähem kui pooltes tundides

Hindamismeetod

Hindamiskriteerium

Arutelu ja praktiline töö: Lähtuvalt juhendist teha eakale ja erivajadusega inimesele maniküüri ning pediküüri

Mitteeristav hindamine.

1. Nimetab erinevaid nahahaigusi, nende nakkusohtlikkust ja hooldusprotseduure lähtuvalt hügieeni nõuetest.
2. Valib kätele õige hoolduse ja hooldustoote lähtuvalt kliendi probleemidest.
3. Teeb maniküüri ja käte massaaži eakale ja puudega inimesele, lähtuvalt hügieeni nõuetest.
4. Valib jalgadele õige hoolduse ja hooldustoote lähtuvalt kliendi probleemidest.
5. Teeb pediküüri ja jalgade massaaži eakale ja puudega inimesele, lähtuvalt hügieeni nõuetest.

5. Koolitaja andmed

Koolitaja andmed. *Tuua ära koolitaja ees- ja perenimi ning kursuse läbiviimiseks vajalikku kompetentsust näitav kvalifikatsioon või kompetentsi näitava õpi- või töökogemuse kirjeldus.*

Merle Murik,

Eesti Rahvusvaheline Iluteeninduse Erakool kosmeetiku eriala (2013). Merle on al 2013 valdkonna koolitaja (Iluteeninduse koolitus OÜ- iluteenuste koolitaja „Kochi Iluait“) ja Marave OÜ „Salong Boutique“ kosmeetik.

Täienduskoolitused:

2010- Anne Marie Börlind Natural Spa näo- ja kehahooldus toodete teooria ja praktika koolitus Saksamaal

2010- „Mina ja meeskond“ koolitus- ja treeningprogramm, OÜ SLG Thomas International – Baltics

Õppekava koostaja:

Marelle Möll

Äriteenuste osakonna juhataja

marelle.moll@hkhk.edu.ee

Merle Murik

Koolitaja

merle@murik.ee

/ees- ja perenimi, amet, e-mail/