

HAAPSALU KUTSEHARIDUSKESKUSE ÖPPEKAVA						
Õppekavarühm		Sotsiaaltöö ja nõustamine				
Õppekava nimetus		Tegevusjuhendaja				
		Client worker for people with mental health problems				
Õppekava kood EHS-es		194137				
ESMAÕPPE ÖPPEKAVA				JÄTKUÕPPE ÖPPEKAVA		
EKR 2	EKR 3	EKR 4 kutsekesk- haridus	EKR 4	EKR 5	EKR 4	EKR 5
			X			
Õppekava maht: 60 EKAP						
Õppekava koostamise alus: Kutsestandard "Tegevusjuhendaja, tase 4", kinnitatud Tervishoiu ja Sotsiaaltöö Kutsenõukogu otsusega nr 25 28.05.2015; Kutseharidusstandard, Vabariigi Valitsuse määrus nr 130, vastu võetud 26.08.2013.						
Õppekava õpiväljundid: Õpetusega taotletakse, et õpilane: <ul style="list-style-type: none"> • mõistab erialase töö põhimõtteid ja aktuaalseid probleeme ning vastutab oma erialal tööülesannete täitmise eest; • arendab kliendi sotsiaalseid oskusi, arendab, säilitab ja toetab kliendi tegevusvõimet kutseala väärtuseid, inimõigusi, kutse-eesikat ja võrdse kohtlemise põhimõtteid arvestades; • rakendab koostöös tervishoiu ja hoolekande spetsialistide ning kliendi võrgustikuga meeskonnatöö põhimõtteid ja suhtleb vastastikust mõistmist toetavalt; • toetudes eneseanalüüsile mõistab elukestva õppe olulisust, täiendab ennast pidevalt ning õpib iseseisvalt ja enastjuhtivalt; • mõistab infotehnoloogia rolli, kasutab infotehnoloogilisi vahendeid teabe saamiseks, loomiseks, mõistmiseks ja esitamiseks isiklikel ja tööalastel eesmärkidel; • mõistab ettevõtluse toimimise põhimõtteid ja seostab erialase ettevalmistuse rakendamise võimalustega tööturul ning planeerib oma karjääri. 						
Õppekava rakendamine: Statsionaarne ja mittestatsionaarne koolipõhine ja töökohapõhine õpe.						
Nõuded õpingute alustamiseks: Tegevusjuhendaja õppekaval on õpingute alustamise tingimus keskhariduse olemasolu (vastavalt Sotsiaalhoolekande seadusele § 86 lõige 1).						
Nõuded õpingute lõpetamiseks: Õpingud loetakse lõpetatuks pärast õppekavas kirjeldatud õpiväljundite saavutamist ja kutseeksami sooritamist.						
Õpingute läbimisel omandatavad kvalifikatsioonid: Tegevusjuhendaja tase 4 kutsele vastavad kompetentsid						
Õpingute osalisel läbimisel omandatavad kvalifikatsioonid: puuduvad						
Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: Kooli lõputunnistus koos hinnetelehega.						
Õppekava struktuur Põhiõpingute moodulid (51 EKAP)						
<i>Nimetus</i>	<i>Maht</i>	<i>Õpiväljundid</i>				
Kliendi sotsiaalsete oskuste arendamine	10 EKAP	Toetab klienti suhtlemisel, andes tagasisidet erinevates suhtlusolukordades. Juhendab kliendi käitumist sh konfliktsetes olukordades, lähtudes tema emotsionaalsest seisundist ja enesekehtestamise vajadusest. Toetab kliendiesinduste tegutsemist, kaasates ja julgustades klienti osalema.				
Kliendi tegevusvõime arendamine, säilitamine ja toetamine	17 EKAP	Hindab ja analüüsib kliendi tegevusvõimet ja kõrvalabi vajaduse määra, kasutades erievatele sihtrühmadele suunatud meetodikat. Märkab muutusi kliendi tervises seisundis, abivahendi kasutamise vajadust ja juhendab klienti abivahendi kasutamisel, lähtub kliendi eripärast. Kujundab kliendi tervisekäitumist, lähtudes koostatud päevakavast. Motiveerib ja kaasab klienti tegevustesse, luues selleks toetava keskkonna.				
Kliendi juhendamine ja toetamine igapäeva elu toimingutes ja vabaaja	12 EKAP	Koostab päeva-/nädalaplani koostöös kliendiga. Juhendab ja toetab klienti enese eest hoolitsemisel ja raviskeemi järgimisel, lähtudes kliendi				

tegevustes		tegevusvõimest ja koostatud tegevusplaanist. Juhendab klienti majapidamistööde korraldamisel, eelarve planeerimisel ja kogukonna teenuste kasutamisel, arvestades tegevusvõime taset ning järgides tervishoiu- ja ohutusnõudeid. Leiab, kohandab ja kaasab klienti sobivatesse ning vaheldusrikastesse vabaajategevustesse, arvestades turvalisuseriske ja vajadusel osaleb tegevustes/üritustel koos kliendiga.
Kliendiga seotud võrgustiku loomine ja hoidmine	3 EKAP	Loob ja säilitab klienti vajadustele sobiva võrgustiku, kogudes vajalikku informatsiooni. Teeb koostööd klienti lähedaste, eestkostjate ja teiste spetsialistidega, tundes oma pädevuse piire.
Kliendi toetamine õppimisel ja töötamisel	3 EKAP	Leiab ja toetab kliendile sobilike õppimise/töötamise võimalusi, lähtub klienti tugevatest külgedest. Õpetab kliendile õppimisel/töötamisel vajalikke sotsiaalseid ja praktilisi oskusi, läbi eeskuju ja sobiva meetodika kasutamise. Korraldab õppimise/töötamise toetamiseks vajalikke teenuseid ja toetusi, teeb koostööd õppeasutuse või tööandjatega.
Karjääriplaneerimine ja ettevõtluse alused	6 EKAP	Mõistab oma vastutust teadlike otsuste langetamisel elukestvas karjääri planeerimise protsessis. Mõistab majanduse olemust ja majanduskeskkonna toimimist. Mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas. Mõistab oma õigusi ja kohustusi töökeskkonnas toimimisel. Käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil.

Põhiõpingute moodulid 51 EKAP, millest 15 EKAP ulatuses praktika.

1. Kliendi sotsiaalsete oskuste arendamine 10 EKAP sh praktika 2 EKAP
2. Kliendi tegevusvõime arendamine, säilitamine ja toetamine 17 EKAP sh praktika 7 EKAP
3. Kliendi juhendamine ja toetamine igapäevaelu toimingute ja vabaaja tegevustes 12 EKAP sh praktika 5 EKAP
4. Kliendiga seotud võrgustiku loomine ja hoidmine 3 EKAP sh praktika 0,5 EKAP
5. Kliendi toetamine õppimisel ja töötamisel 3 EKAP sh praktika 0,5 EKAP
6. Karjääriplaneerimine ja ettevõtluse alused 6 EKAP .

Valikõpingud 9 EKAP, mille valik koosneb Haapsalu Kutsehariduskeskuses pakutavatest valikmoodulitest ja sihtgrupi vajadusest lähtuvalt.

Valikõpingute moodulid (9 EKAP)

<i>Nimetus</i>	<i>Maht</i>	<i>Õpiväljundid</i>
Dementsusega inimese toimetuleku toetamine	5 EKAP	Kirjeldab dementsusega seotud toimetuleku probleeme ja abivajaduse kujunemist toetudes geriaatriale. Juhendab ja vajadusel abistab dementsusega klienti igapäevaelu toimingutes vastavalt klienti seisundile ja võimalustele. Toetab dementsusega klienti suremisel lähtuvalt eetikast ja klienti religioossetest veendumustest
Rehabilitatsiooni alused	3 EKAP	Orienteerub taastusravi ja rehabilitatsiooni alase tegevuse korralduse põhimõtetes Eestis, kasutades seadusandlust. Mõistab erinevate spetsialistide rolli rehabilitatsioonimeeskonna liikmena ja tegutseb rehabilitatsioonimeeskonna liikmena. Tunneb rehabilitatsiooniprotsessi põhialuseid ning meeskonnatöö põhimõtteid selles protsessis. Analüüsib rehabilitatsiooniprotsessi kui terviku põhiolemust. Mõistab peamisi biopsühhosotsiaalse ja biomeditsiinilise lähenemise karakteristikuid ja nende erinevusi. Kasutab vajadusel oma töö edukamaks läbiviimiseks erinevate rehabilitatsioonispetsialistide teadmisi ja oskusi.
Käte ja jalgade hooldus eakale ja puudega kliendile	2 EKAP	Mõistab erinevaid nahalööbeelemente ja nahahaiguste olemust ning hoolduse põhimõtteid erinevate nahahaiguste korral, tegutsedes ennast säästvalt. Teeb ennast säästvalt eakale või puudega inimesele hooldusprotseduuri (maniküüri ja pediküüri), valides õige hoolduse ja hooldustoote.
Võõrkeel (vene keel)	2 EKAP	Suhtleb võõrkeeles nii igapäevaelus kui erialastes situatsioonides, kasutades grammatika põhireegleid tasemel B1. Mõistab oma töös vajaminevat võõrkeelset erialast terminoloogiat, vajadusel kasutab koolis loodud erialast sõnastikku ja fraaside kogumikku.
Digiajastu tehnoloogiate kasutamine õppimises ja erialases arengus	2 EKAP	Õpilane kasutab digiajastu tehnoloogilisi vahendeid informatsiooni hankimiseks, töötlemiseks, tööalaseks suhtlemiseks, asjaajamiseks ja enesetäiendamiseks.

Valikõpingute valimise võimalused:

Õpilasel on võimalik valida valikmooduleid teistest kooli õppekavadest või teisest koolist moodulite raames, mis toetavad eriala õpinguid. Valikõpingute valimine toimub Haapsalu Kutsehariduskeskuse õppekorralduseeskirjas sätestatud tingimustel. Õppija valib valikõpingute moodulid kogumahuga 9 EKAP vastavalt oma süvendatud huvi ja edasist tööalast tegevust silmas pidades. Valikõpingud avatakse nendes moodulites, mida on rohkem valitud.

Praktika:

Põhiõpingutest moodustab praktika 15.00 EKAPit.

Spetsialiseerumise võimalused:

puuduvad

Õppekava kontaktisik:

Marelle Möll

äriteeninduse osakonna juhataja

Telefon ,

Märkused:

Kooli õppekava ja moodulite rakenduskavad on kättesaadavad:

https://hkhk.siseveeb.ee/veebivormid/oppekavad/oppekava_pdf?oppekava=123

https://hkhk.siseveeb.ee/veebivormid/oppekavad/oppekava_pdf?oppekava=123&rakenduskavad=jah (koos moodulite rakenduskavadega)

Tegevusjuhendaja

Õppekava moodulite nimetused ja mahud(EKAP)	Maht kokku	1. õppeaasta
Põhiõpingute moodulid	51	51
Kliendi sotsiaalsete oskuste arendamine	10	10
Kliendi tegevusvõime arendamine, säilitamine ja toetamine	17	17
Kliendi juhendamine ja toetamine igapäevaelu toimingutes ja vabaaja tegevustes	12	12
Kliendiga seotud võrgustiku loomine ja hoidmine	3	3
Kliendi toetamine õppimisel ja töötamisel	3	3
Karjääriplaneerimine ja ettevõtluse alused	6	6
Valikõpingute moodulid	9	9
Dementsusega inimese toimetuleku toetamine	5	5
Rehabilitatsiooni alused	3	3
Käte ja jalgade hooldus eakale ja puudega kliendile	2	2
Võõrkeel (vene keel)	2	2
Digiajastu tehnoloogiate kasutamine õppimises ja erialases arengus	2	2

